

Nasjonal standard for redningsmenn i
luftambulansetjenesten,
redningshelikoptertjenesten og
SAR – offshore

18. juli 2002

Revisjon 2, fra 10. februar 2019

Vedtatt av
Justis- og beredskapsdepartementet og
Helse- og omsorgsdepartementet

Innhold

1	KAPITTEL I - GENERELT	4
1.1	INNLEDNING	4
1.1.1	Formål	4
1.1.2	Redningsmannsyrket i Norge	4
1.1.3	Bakgrunn for Nasjonal standard for redningsmenn	5
1.1.4	Ansvar for revisjon	5
1.1.5	Aktuelle lovverk, forskrifter og standarder	5
1.2	ANVENDELSE AV NASJONAL STANDARD	6
1.2.1	Generelt	6
1.2.2	Visuell fremstilling av kompetansekrav for operativ status	7
1.2.3	Medisinsk arbeid	8
1.2.4	Redningsteknisk arbeid	8
1.2.5	Definisjoner	8
1.3	OPPLÆRING OG VEDLIKEHOLDSTRENING	10
1.3.1	Organisering	10
1.3.2	Trenings- og utsjekkperiode	10
	KAPITTEL 2 – LUFTAMBULANSETJENESTEN	11
2.1	SELEKSJONSKRAV	11
2.1.1	Fysiske seleksjonskrav	11
2.1.2	Helsekrav	12
2.1.3	Vandelsattest	12
2.1.4	Medisinske seleksjonskrav	12
2.1.5	Redningstekniske seleksjonskrav	12
2.2	KRAV TIL REDNINGSMENN FOR OPERATIV STATUS	13
2.2.1	Fysiske krav	13
2.2.2	Helsekrav	14
2.2.3	Medisinske kompetansekrav	14
2.2.4	Redningstekniske kompetansekrav	14
2.2.5	Innsats og samvirke	16
2.2.6	Flyoperative kompetansekrav	16
2.2.7	Utrykningskjøring	16
	KAPITTEL 3 – REDNINGSHELIKOPTERTJENESTEN	17
3.1	SELEKSJONSKRAV	17
3.1.1	Fysiske seleksjonskrav	17
3.1.2	Helsekrav	17
3.1.3	Vandelsattest	18
3.1.4	Medisinske seleksjonskrav	18
3.1.5	Andre krav	18
3.2	KRAV TIL REDNINGSMENN FOR OPERATIV STATUS	18
3.2.1	Fysiske krav	18
3.2.2	Helsekrav	19
3.2.3	Medisinske kompetansekrav	19
3.2.4	Redningstekniske kompetansekrav	20
3.2.5	Innsats og samvirke	21
3.2.6	Flyoperative kompetansekrav	21
3.2.7	Utrykningskjøring	21
	KAPITTEL 4 – SAR OFFSHORE	22
4.1	SELEKSJONSKRAV	22

4.1.1 Fysiske seleksjonskrav.....	22
4.1.2 Helsekrav	22
4.1.3 Vandelsattest.....	23
4.1.4 Medisinske seleksjonskrav	23
4.1.5 Redningstekniske seleksjonskrav	23
4.1.6 Andre krav.....	23
4.2 KRAV TIL REDNINGSMENN FOR OPERATIV STATUS	24
4.2.1 Fysiske krav.....	24
4.2.2 Helsekrav	24
4.2.3 Medisinske kompetansekrav	24
4.2.4 Redningstekniske kompetansekrav	25
4.2.5 Innsats og samvirke	26
4.2.6 Flyoperative kompetansekrav.....	26
KAPITTEL 5 – KVALITETSKRAV	27
5.1 KOMPETANSE, PERIODISK VEDLIKEHOLDSTRENING OG DOKUMENTASJON	27
5.2 KVALITETSSYSTEM	27

1 Kapittel I - Generelt

1.1 Innledning

Nasjonal standard for redningsmenn (NSR) er gjeldende standard for utøvelsen av redningsmannsrollen i luftambulans-, redningshelikopter- og SAR-Offshore tjenesten i Norge.

1.1.1 Formål

Formålet er å sikre et likeverdig medisinsk og redningsfaglig tilbud innenfor hvert tjenesteområde til både rekvirent og bruker av tjenesten. Standarden stiller kvalitets- og kvalifikasjonskrav til redningsmenn og gir arbeidsgivere føringer for hvordan kompetansen i tjenesten skal bygges opp og vedlikeholdes. NSR beskriver minimumskrav knyttet til seleksjon, utdanning, kompetanse og vedlikeholdstrening, herunder aktuelle lover og regelverk som redningsmenn og arbeidsgivere må forholde seg til.

1.1.2 Redningsmannsyrket i Norge

Oppgavene for den enkelte redningsmann varierer med tjenesteområde, men fellesnevneren er at redningsmannen skal kunne utøve arbeidsoppgaver knyttet til tilkomst, redning og medisinsk behandling. Redningsmannen må beherske å jobbe selvstendig og løse oppgaver under krevende operative forhold.

Oppgavene kan til tider være fysisk krevende og det er viktig at den enkelte innehar god fysikk for å imøtekomme dette. God fysikk er også viktig for å hindre akutte og belastningsrelaterte skader som følge av arbeidet som redningsmann.

1.1.2.1 Luftambulansetjenesten

Redningsmenn i luftambulansetjenesten inngår som besetningsmedlem på ambulanshelikoptre sammen med anestesilege og pilot. Redningsmannen har hovedansvaret for det redningstekniske arbeidet og har i tillegg en sentral rolle i cockpit og assisterer piloten med navigasjon, kommunikasjon og andre flyoperative oppgaver under alle helikopteroppdrag. Luftambulansetjenesten utfører hovedsakelig medisinske oppdrag, men også regelmessig søk- og redningsoppdrag på land og kystnært. En stor andel av pasientene som redningsmannen møter på oppdrag er svært syke eller skadde, og det stilles derfor store krav til medisinske kunnskaper og ferdigheter. Luftambulansetjenesten HF har det overordnede ansvaret for tjenesten og lokale helseforetak har det medisinske ansvaret. Den operative delen av tjenesten settes ut på anbud. Redningsmannen er også fører av tjenestens legebil, og dette utgjør for noen baser en vesentlig del av oppdragene.

1.1.2.2 Redningshelikoptertjenesten

Redningsmenn i redningshelikoptertjenesten inngår som besetningsmedlem på redningshelikopter sammen med to piloter, maskinist, navigatør/systemoperatør og anestesilege. Redningsmannen har hovedansvar for det redningstekniske arbeidet, i tillegg til å assistere anestesilegen og annet helsepersonell. Redningshelikoptertjenesten opererer på oppdrag fra Justis- og beredskapsdepartementet som primærressurs for oppdrag med søk og redning både på hav og land, men brukes også til ambulansoppdrag. Tjenesten

innebærer ofte bruk av heis, der redningsmannen evakuerer pasienten. Redningsmannen er fører av tjenestens legebil, noe som utgjør en vesentlig del av oppdragene ved enkelte baser.

1.1.2.3 SAR Offshore-tjenesten

Redningsmenn i SAR offshore-tjenesten inngår som besetningsmedlem på redningshelikopter sammen med to piloter, tekniker/heisoperatør og SAR-sykepleier med anestesibakgrunn. Redningsmannen har hovedansvaret for det redningstekniske arbeidet, i tillegg til å assistere SAR-sykepleier og annet helsepersonell. SAR offshore-tjenesten opererer på kontrakt med oljeselskapene med primæroppgave å utøve redningshelikoptertjeneste for deres virksomhet. Tjenesten er primær transportressurs for medisinske oppdrag fra offshoreinstallasjoner og til den offentlige helsetjenesten på land. SAR offshore-tjenesten utfører også søk- og redningsoppdrag, samt medisinsk evakuering for Hovedredningssentralen (HRS) ved behov.

1.1.3 Bakgrunn for Nasjonal standard for redningsmenn

Kravene til redningsmannen var tidligere bedriftsinterne, og varierte mye både innen de ulike operasjonsområdene og mellom operatørene. Helse- og omsorgsdepartementet beskrev i St.meld. nr. 43¹ en liste med kompetansekrav til redningsmannen. Etter meldingen ble vedtatt av Stortinget, ble det i 2001 nedsatt en arbeidsgruppe bestående av redningsmannsrepresentanter fra alle operatører av Luftambulans-, Redningshelikopter- og SAR-Offshore-tjenesten i Norge. Denne arbeidsgruppen ble etablert under navnet Redningsteknisk Forum (RTF) og fikk i oppgave å utarbeide en nasjonal standard for redningsmenn som ble vedtatt 18. juli 2002.

1.1.4 Ansvar for revisjon

Justis- og beredskapsdepartementet og Helse- og omsorgsdepartementet har ansvar for revisjon av NSR. Standarden bør revideres hvert 5. år. Uavhengig av revisjonsdato er aktuell standard gyldig til ny revisjon er vedtatt.

1.1.5 Aktuelle lovverk, forskrifter og standarder

Redningsmenn arbeider innenfor redningsteknisk, medisinsk og flyoperativt fagområde. Flere av disse områdene er underlagt lover, forskrifter og standarder, som igjen er styrende for yrkesutøvelse og arbeidsgivere som skal ansette og følge opp egne ansatte. Der hvor det er aktuelt, henvises det til gjeldende lov, forskrift eller standard i fotnote.

¹ St.meld. nr. 43 Om akuttmedisinsk beredskap side 134g

1.2 Anvendelse av Nasjonal standard

1.2.1 Generelt

Standarden er delt inn i 4 kapitler.

Kapittel I - Generelt

Omhandler generell informasjon for alle tjenesteområdene, herunder anvendelse av standarden, samt aktuelle lover, regler og forskrifter.

Kapittel II - Luftambulansetjenesten

Kapittel III - Redningshelikoptertjenesten

Kapittel IV - SAR-Offshore-tjenesten

Kapittel II-IV beskriver gjeldende krav som stilles til seleksjon, fysikk og kompetanse for rekruttering innen de respektive operasjonsområdene. De beskriver også vedlikehold av kompetanse og fysikk som operativ redningsmann i tjenesten.

Kapittel V - Kvalitetsarbeid

Beskriver at virksomheten skal ha et kvalitets- og styringssystem som skal ligge til grunn for tjenesten. Virksomheten skal ha et kvalitetsstyringssystem som er basert på relevante europeiske eller internasjonale standarder. Dette skal inneholde beskrivelser som dekker de ulike områdene innen NSR og hvorledes risiko blir kartlagt og ivaretatt. Vedlikeholdstrening er obligatorisk og skal dokumenteres.

1.2.2 Visuell fremstilling av kompetansekrav for operativ status

Tabellen fremstiller kompetansekrav for de ulike tjenesteområdene og er således ikke uttømmende. For en mer detaljert oversikt vises det til kapittel 2, 3 og 4.

	LAT	RHT	SOT
Kvalifiserende utdanning			
Ambulansefagarbeider		•	•
Sykepleier	•	•	•
Nasjonal paramedic	•	•	•
Bachelor i prehospitalt arbeid	•	•	•
Autorisasjon som helsefagarbeider ²	•	•	•
Erfaring			
Minimum to års relevant prehospitall erfaring	•		•
Redningstekniske kompetansekrav			
Utføre redning i:			
- Fjell/ alpint terreng	•	•	
- Snødekt bre		•	
- Isdekte flater	•	•	
- Snøskred	•	•	
- Strømmende vann / elv	•	•	•
- Urbane installasjoner	•	•	•
- Overflateredning			
Underhengende operasjoner	•		
Heisoperasjoner		•	•
Utrykningskjøring	•	•	
Flyoperative kompetansekrav			
PPL A/H	•		

² Lov om helsepersonell av 2. juli 1999 nr. 64 (Helsepersonelloven), kapittel 9

1.2.3 Medisinsk arbeid

Redningsmenn er helsepersonell og underlagt lovgivning for norsk helsepersonell³. Virksomheter som ansetter helsepersonell plikter å organisere og etablere rutiner og prosedyrer som sikrer forsvarlig helsehjelp⁴. Bestemmelsene i norsk helselovgivning stiller krav til både virksomheten, arbeidsgiver og den enkelte redningsmann.

1.2.4 Redningsteknisk arbeid

Redningsteknisk arbeid skal utføres på en sikker og forsvarlig måte, og med kvalitetssikrede metoder og prosedyrer. Redningsteknisk arbeid skal være beskrevet i virksomhetens prosedyreverk og det skal være utarbeidet risikoanalyser⁵.

1.2.5 Definisjoner

Alpint terreng:	Bratt fjellterreng, ofte med en kombinasjon av snø, is, fjell og bre.
Bakkeredning:	Tilkomst til- og evakuering av pasient som krever bruk av enkle og avanserte redningsmetoder med tau og tilkomstteknikker.
Beherske:	Må kunne, mestre og ha kontroll på en spesifikk ferdighet.
Erfaring med:	Opparbeidede kunnskaper og ferdigheter.
Grunnleggende kompetanse:	Minstekrav til kompetanse innen et fagområde.
Heisoperasjoner:	Tilkomst til og evakuering av pasient med hjelp av helikopter hvor redningsmannen heises fra helikopteret.
Kompetanse:	Kompetanse er et individs evne til å utføre en oppgave på riktig måte. Kompetanse kan sees på som en kombinasjon av kunnskaper, ferdigheter og oppførsel brukt til å forbedre ytelse, eller evne til å utføre en gitt rolle.
Kjennskap til:	Innehar en viss forståelse av emnet, men ikke en dypgående kunnskap.
Kunnskap om:	En bevisst forståelse av et emne med ferdigheter innenfor dette, med mulighet til å bruke denne viten med en bestemt hensikt.
Kvalifikasjoner:	Dokumentert utdanning innen et fag.
Nødvendig trening:	Trening krevd for å inneha tilfredsstillende kompetanse.
Operativ status:	Beskriver at redningsmannskandidaten er ferdig med all opplæring, trening, sertifisering og utsjekk.

³ Lov om helsepersonell av 2. juli 1999 nr. 64 (Helsepersonelloven)

⁴ Lov om helsepersonell av 2. juli 1999 nr. 64 (Helsepersonelloven), kapittel 3

⁵ Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (Internkontrollforskriften)

- Redningsmann: Autorisert helsepersonell med spesialkompetanse på redning, tilkomst og akuttmedisin.
- Seleksjon: Vurdering av kandidater iht. til gjeldende standard.
- Seleksjonskrav: Krav som må være oppfylt før seleksjon.
- Spesialtransporter: Transport av pasient med behandlingsbehov utover det normale i tjenesten, som for eksempel kuvøse, ECMO mm.
- Utsjekk: Opplæring etter fastsatt opplæringsprogram i virksomheten som kvalitetssikrer tilstrekkelig kompetanse for operativ status.
- Urban redning: Redning i innretninger/konstruksjoner som f.eks. broer, bygninger og plattformer.
- Underhengende: Tilkomst til- og evakuering av pasient hvor redningsmannen henger i tau under helikopteret.
- Vedlikeholdstrening: Nødvendig trening for å opprettholde alle krav slik de er beskrevet i denne standard.
- Virksomheten: Enhver som har ansatt arbeidstaker for å utføre arbeid i sin tjeneste.

1.3 Opplæring og vedlikeholdstrening

Operativ tjeneste stiller krav til kompetanse, og dermed også den enkeltes opplæring og trening. Opplæringsprogrammet fastsettes av den enkelte virksomhet og skal tilfredsstillende krav og behov for den aktuelle tjeneste. NSR's minimumskrav til faglig innhold skal være dekket i virksomhetens opplærings- og treningsprogram. Virksomheten skal sørge for at nødvendig opplæring og vedlikeholdstrening er gjennomført og dokumentert.

1.3.1 Organisering

All opplæring og trening skal organiseres som fire fag:

- Redningsteknisk
- Medisinsk
- Innsats og samvirke
- Flyoperativt

1.3.2 Trenings- og utsjekkperiode

Virksomhetene skal beskrive et opplæringsprogram som ivaretar grunnleggende opplæring og vedlikeholdstrening innen fagområdene.

Innholdet i trenings- og utsjekkperioden skal legges opp slik at kandidaten tilfredsstiller alle krav før vedkommende får status som operativ redningsmann. Dersom dette ikke mulig, skal opplæringsprogrammet være fullført senest ett år senere.

Personell med operativ status skal til enhver tid tilfredsstille kravene spesifisert under punktet "*Krav til redningsmenn for operativ status*" innen hvert tjenesteområde.

Kapittel 2 – LUFTAMBULANSETJENESTEN

2.1 Seleksjonskrav

Redningsmannen skal ha gode samarbeidsevner og kunne utføre arbeid selvstendig, tidvis under krevende operative forhold. Redningsmannen skal beherske redningstekniske metodesett og avansert akuttmedisinsk behandling. Redningsmenn i luftambulansetjenesten utfører også oppgaver knyttet til det flyoperative fagområdet som HEMS technical crew member⁶.

Kravene er de samme, uavhengig av søkerens kjønn.

Ved seleksjon skal følgende punkter, i tillegg til faglig kompetanse, testes og dokumenteres:

- Vannfølelse
- Evne til problemløsning og improvisasjon
- Simultankapasitet
- Personlig egnethet
- Sosiale egenskaper
- Samarbeidsevner

2.1.1 Fysiske seleksjonskrav

Minimumskrav ved seleksjon:

Øvelse	Krav	Gjennomføring
3000 m løp	14 minutter	Gjennomføres fortrinnsvis på bane eller vei. Dersom man må bruke tredemølle skal man benytte 1 % stigning.
Kroppsheving i bom	6 rep.	Gjennomføres med undertak. Dra opp til haken er over bommen og senk deretter helt ned til armene er strake.
Sit-ups	40 rep.	Beina legges på fast underlag med 90 grader bøy i kneleddet med feste. Hendene holdes bak hodet. Løft overkroppen til albuer berører låret.
Planke	2 min.	Kan erstatte sit-ups
Push-ups	30 rep.	Strak kropp. Hendene i skulderbredde.
Knebøy	40 rep.	Beina i skulderbredde. Gå ned til 90 grader i kneleddet.
1000 m overflatesvømming	Gjennomføring	Gjennomføres med tørrdrakt og ABC-utstyr.
400 m svømming	Rangering	Fri svømmeteknikk.

⁶ EASA OPS SPA.HEMS.130 Crew requirements

2.1.2 Helsekrav

Søker skal fremlegge godkjent og gyldig helseattest klasse 2 – PPL⁷ iht. Luftfartstilsynets til enhver tids gjeldende regler.

2.1.3 Vandelsattest

Det stilles krav til plettfri vandelsattest ⁸ utstedt av politiet, ikke eldre enn 3 mnd. før opptak.

2.1.4 Medisinske seleksjonskrav

Redningsmannen skal bistå anestesilege og annet helsepersonell i behandling av alvorlig syke og skadde pasienter. Redningsmannen skal inneha kompetanse til å ivareta stabilisering og behandling av disse pasientene på egenhånd dersom situasjonen krever det.

Redningsmannen skal fungere i behandlingsteam med anestesilege ved pasienttransport mellom sykehus og bør ha kunnskap om denne type transport og behandling. Under seleksjon må kandidaten fremvise gode kunnskaper og ferdigheter i behandling og stabilisering av pasienter med akutt sykdom og skade.

Grunnleggende kompetanse:

- Skal inneha autorisasjon som helsepersonell.
- Relevant høyskoleutdanning som sykepleier, videreutdanning som paramedic (min. 60 studiepoeng) eller bachelor i prehospitalt arbeid.
- Skal inneha to års relevant prehospital erfaring.

2.1.5 Redningstekniske seleksjonskrav

Redningsmannen skal beherske redning og tilkomst i ulike operasjonelle miljøer. I tillegg har redningsmannen ansvar for redningstekniske tiltak på ulykkesstedet og er fører av tjenestens utrykningskjøretøy (legebil). Redningsmenn er ansvarlig for tilkomst til- og evakuering av pasienter som befinner seg slik til at det kreves sikring og- eller tilkomstteknikk til dette formål. Redningsmannen er ansvarlig for sikkerheten til øvrige besetningsmedlemmer i denne type operasjoner. Redningsmannen skal beherske og sørge for tilkomst og evakuering av pasienter ved hjelp av underhengende operasjoner.

Grunnleggende kompetanse:

- Skal ha grunnleggende klatreferdigheter og-/ eller tauredningserfaring.
- Skal være trygg i vann og beherske bruk av ABC-utstyr.
- Skal inneha kompetansebevis for utrykningskjøring⁹.
- Bør ha grunnleggende ferdigheter i alpin ferdsel herunder breferdsel.
- Bør ha erfaring med skredterreng- og skredfarevurdering.
- Bør ha kunnskap om redning i snøskred.

⁷ Forskrift om sertifisering av besetningsmedlemmer «Forordning 1178/2011, Part-MED»

⁸ Lov om helsepersonell av 2. juli 1999 nr. 64 (Helsepersonelloven) kapittel 4, §20a

⁹ Forskrift om krav til opplæring, prøve og kompetanse for utrykningskjøring, (Utrykningsforskriften)

2.2 Krav til redningsmenn for operativ status

2.2.1 Fysiske krav

Redningsmannen bør ha kunnskap og ferdigheter innen fysisk trening for å kunne opprettholde tilfredsstillende fysisk form og forebygge skader. Det skal dokumenteres at de fysiske vedlikeholdskravene er bestått en gang pr år.

Fysiske vedlikeholdskrav:

Øvelse	Krav	Gjennomføring
Mølletest*	Gjennomføre	Gjennomføres på tredemølle i treningstøy med sekk på 15 kilo og følgende innstillinger på tredemølla: 0 – 2 min 6 km/t 3 grader (5%) 2 – 6 min 6 km/t 5 grader (9%) 6 – 10 min 6 km/t 7 grader (12%)
Kroppsheving i bom	3 rep.	Gjennomføres med undertak. Dra opp til haken er over bommen og senk deretter helt ned til armene er strake.
Sit-ups	40 rep.	Beina legges på fast underlag med 90 grader bøy i kneleddet med feste. Hendene holdes bak hodet. Løft overkroppen til albuer berører låret.
Planke	2 min.	Kan erstatte sit-ups
Push-ups	30 rep.	Strak kropp. Hendene i skulderbredde.
Knebøy	40 rep.	Beina i skulderbredde. Gå ned til 90 grader i kneleddet.
1000 m overflatesvømming	Gjennomføring	Gjennomføres med tørrdrakt og ABC-utstyr hvert 2. år.

* Som alternativ til mølletest kan følgende utholdenhetsøvelse gjennomføres. Valg av øvelse skal skje i dialog mellom arbeidstaker og arbeidsgiver.

Øvelse	Alder				
	20-29	30-34	35-39	40-44	45-60
Løp 3000 m	13:00	13:00	13:30	14:00	14:30
Sykling 20 km	40:00	40:00	41:00	41:30	42:30
Svømming 500 m fri i basseng	8:50	8:50	9:20	9:30	9:40
Svømming 500 m bryst i basseng	10:20	10:20	10:50	11:05	11:20
Romaskin 5000 m	22:00	22:30	23:00	23:30	24:00

2.2.2 Helsekrav

Skal tilfredsstille helseattest klasse 2 – PPL iht. Luftfartstilsynets til enhver tids gjeldende regler.

2.2.3 Medisinske kompetansekrav

Luftambulansetjenesten skal yte spesialisert akuttmedisinsk hjelp og kravene til redningsmannens medisinske kompetanse er høy.

2.2.3.1 Kvalifikasjoner

Redningsmannen skal ha:

- Autorisasjon som helsepersonell¹⁰.
- Bestått høyskoleutdanning som sykepleier, nasjonal paramedic eller bachelor i prehospitalt arbeid/paramedisin. Krav om høyskoleutdanning gjelder redningsmenn som er ansatt i tjenesten etter 1.6.2018.
- Minimum to års relevant prehospital erfaring.

2.2.3.2 Generelt

Redningsmannen skal:

- Ha opplæring i og kunne utføre helseforetakets medisinske prosedyrer. Kravet gjelder for den basen redningsmannen har en fast tilknytning til. Ved vakt på andre baser skal HCM-redningsmann gjøre seg kjent med aktuelle medisinske prosedyrer (MOM).
- Ha dokumentert opplæring på tjenestens medisinske utstyr og kunne anvende dette¹¹.
- Kunne håndtere tjenestens elektromedisinske utstyr på en sikker måte, samt utføre funksjonstesting og klargjøring av utstyret iht. forskrift og tjenestens gjeldende prosedyrer¹¹.
- Ha dokumentert opplæring på aktuelle medikamenter og kunne administrere disse på legens delegering.

2.2.3.3 Pasientbehandling

Redningsmannen skal:

- Kunne starte og kontinuere akuttmedisinsk behandling av syke og skadde pasienter på egenhånd.
- Kunne utføre avansert hjerte- og lungeredning (A-HLR på barn og voksne).
- Kunne assistere lege i undersøkelse, behandling og transport av pasienter.
- Kunne klargjøre og administrere tjenestens medikamenter.
- Fremvise gode kunnskaper og ferdigheter i behandling og stabilisering av pasienter med akutt sykdom og skade.

2.2.4 Redningstekniske kompetansekrav

2.2.4.1 Generelle krav

Redningsmannen skal:

¹⁰ Lov om helsepersonell av 2. juli 1999 nr. 64 (Helsepersonelloven), kapittel 9

¹¹ Forskrift om Håndtering av medisinsk utstyr

- Kunne virksomhetens prosedyrer innen det enkelte redningstekniske fagfelt.
- Operere trygt i alle ulike operative miljøer herunder alpint terreng, bratt is- og snø, bre, urbane konstruksjoner, elv og vann.
- Ivareta sikkerhet for øvrige besetningsmedlemmer ved operasjoner i nevnte operative miljøer.
- Ivareta sikkerhet for pasient når denne befinner seg i nevnte operative miljøer.
- Utføre tilkomst og redning i beskrevne miljøer i tråd med virksomhetens gjeldende håndboksystem / metodesett.
- Kjenne egen og tjenestens begrensning og be om assistanse fra andre tjenester ved behov.

2.2.4.2 Bakkeredning og urban redning

Redningsmannen skal:

- Kunne etablere sikker standplass.
- Kunne utføre egen nedfiring og oppstigning på faste tau.
- Sørge for tilkomst til pasienten.
- Sørge for evakuering av pasienten.

2.2.4.3 Bratt snø og is

Redningsmannen skal:

- Kunne etablere sikker standplass på isdekte flater.
- Sørge for tilkomst, samt redning av pasient på isdekte flater.
- Kunne utføre bremseteknikk ved fall/utglidning på is og snø.

2.2.4.4 Snø- og snøskred

Redningsmannen skal:

- Kunne vurdere skredfare.
- Kunne lede søk og redning ved førsteinnsats i snøskred.
- Ha kunnskap om organisering av redningsinnsats i snøskred.

2.2.4.5 Vann- og elveredning

Redningsmannen skal:

- Kunne utføre overflatesøk etter savnet person med ABC-utstyr i tilknytning til fastland.
- Sørge for redning / ilandføring av pasient som befinner seg i vann.
- Kunne utføre redning av pasient i isråk.
- Utføre operasjoner i strømmende vann (elv) og være godt kjent med farene og egen begrensning knyttet til elveredning.
- Kunne assistere redningsdykkere som linemann ved behov.

2.2.4.6 Underhengende operasjoner

Redningsmannen skal:

- Utføre sine oppgaver knyttet til underhengende operasjoner på en sikker måte.
- Beherske underhengende operasjoner fra sjø/vann.
- Beherske underhengende operasjoner fra terreng og landbaserte installasjoner.

2.2.5 Innsats og samvirke

Redningsmannen skal ha:

- Gjennomført relevant opplæring knyttet til innsats på større skadesteder og samvirke mellom ulike nødetater.
- Kunnskap om nasjonale retningslinjer knyttet til arbeid på skadesteder¹².
- Kunnskap om Nasjonal veileder for søk etter savnet person på land, utgitt av Nasjonalt Redningsfaglig Råd¹³.
- Kunnskap om Retningslinjer for Redningstjeneste ved snøskredulykker, utgitt av Nasjonalt Redningsfaglig Råd¹⁴.
- Kunnskap om virksomhetens sambandsutstyr og ha gjennomført opplæring i bruken av dette¹⁵.
- Kunnskap om operative prosedyrer knyttet til virksomhetens sambandsutstyr.
- Kunnskap om hvordan nødetatene skal opptre og samvirke i farlige situasjoner¹⁶.
- Kjennskap til tjenestens samarbeidspartnere som Norske alpine redningsgrupper (NARG), Norske redningshunder, redningsdykkertjenester og frivillige redningsorganisasjoner.
- Kjennskap til utstyr og metoder brukt av NARG.

2.2.6 Flyoperative kompetansekrav

Redningsmannen skal ha:

- Gjennomført og bestått virksomhetens krav til funksjonen som HEMS technical crew member iht. EASA OPS.
- Bestått teorieksamen PPL A/H.
- Grunnleggende forståelse av kart og kompass.
- Gyldig HUET (Helicopter Underwater Escape Training, evakuering fra helikopter under vann), inklusiv trening med nødpusteluft.

2.2.7 Utrykningskjøring

Redningsmannen skal:

- Inneha kompetansebevis for utrykningskjøring.
- Gjennomføre vedlikeholdstrening¹⁷ iht. utrykningsforskriften og virksomhetens krav.
- Ha minimum to års erfaring med utrykningskjøring.

¹² Nasjonal veileder for masseskadetriage, IS-0380, Helsedirektoratet

¹³ Nasjonal veileder for søk etter savnet person på land, www.redningsfaglig.no

¹⁴ Retningslinjer for Redningstjeneste ved snøskredulykker, www.redningsfaglig.no

¹⁵ Kurs for brukere av radioterminal, Tetra

¹⁶ Nasjonal prosedyre for nødetatenes samvirke ved pågående livstruende vold, versjon 2

¹⁷ Forskrift om krav til opplæring, prøve og kompetanse for utrykningskjøring (utrykningsforskriften) kapittel 9, § 36 og 37.

KAPITTEL 3 – REDNINGSHELIKOPTERTJENESTEN

3.1 Seleksjonskrav

Redningsmannen skal ha gode samarbeidsevner og kunne jobbe selvstendig, tidvis under krevende operative forhold. Redningsmannen skal beherske redningstekniske metodesett og avansert akuttmedisinsk behandling.

Kravene er de samme, uavhengig av søkerens kjønn.

Ved seleksjon skal følgende punkter, i tillegg til faglig kompetanse, testes og dokumenteres:

- Vannfølelse
- Evne til problemløsning og improvisasjon
- Simultankapasitet
- Personlig egnethet
- Sosiale egenskaper
- Samarbeidsevner

3.1.1 Fysiske seleksjonskrav

Minimumskrav ved seleksjon:

Øvelse	Krav	Merknad
3000 m løp	12 minutter	Gjennomføres fortrinnsvis på bane eller vei. Dersom man må bruke tredemølle skal man benytte 1 % stigning.
Kroppsheving i bom	9 rep.	Gjennomføres med overhåndstak. Dra opp til haken er over bommen, og senk deretter helt ned til armene er strake.
Sit-ups	40 rep.	Beina legges på fast underlag med 90 grader bøy i kneleddet. Hendene holdes bak hodet. Løft overkroppen til albuer berører låret.
Planke	2 min.	Kan erstatte sit-ups
Push-ups	30 rep.	Strak kropp. Hendene i skulderbredde.
Ryggheving	15 rep.	
400 m svømming	Rangering	Fri svømmeteknikk
1000 m overflatesvømming	Gjennomføring	Gjennomføres med tørrdrakt og ABC-utstyr.

3.1.2 Helsekrav

Søkere skal tilfredsstille krav til A3R legekjennelse.

3.1.3 Vandelsattest

Det stilles krav om plettfri vandel¹⁸ utstedt av Politiet, ikke eldre enn 3 mnd. før opptak.

3.1.4 Medisinske seleksjonskrav

Redningsmannen skal bistå anestesilege og annet helsepersonell i behandling av alvorlig syke og skadde pasienter. Redningsmannen skal inneha kompetanse til å ivareta stabilisering og behandling av disse pasientene på egenhånd dersom situasjonen krever det.

Redningsmannen skal fungere i behandlingsteam med vakthavende anestesilege ved pasienttransport mellom sykehus og skal ha kunnskap om denne type transport og behandling. Under seleksjon må derfor kandidaten fremvise gode kunnskaper og ferdigheter i behandling og stabilisering av pasienter med akutt sykdom og skade. Det stilles grunnleggende medisinske kompetansekrav for operativ status, jfr. kapittel 3.2.3.1.

3.1.5 Andre krav

Krav som er spesielle for den enkelte operatør vil bli angitt i utlysning til opptak.

3.2 Krav til redningsmenn for operativ status

3.2.1 Fysiske krav

Redningsmannen bør ha kunnskap og ferdigheter innen fysisk trening for å kunne opprettholde tilfredsstillende fysisk form og forebygge skader. Det skal dokumenteres at de fysiske vedlikeholdskravene er bestått en gang pr år.

Fysiske vedlikeholdskrav:

Øvelse	Krav	Merknad
Kroppsheving i bom	6 rep.	Gjennomføres med overtak. Dra opp til haken er over bommen og senk deretter helt ned til armene er strake.
Sit-ups	40 rep.	Beina legges på fast underlag med 90 grader bøy i kneleddet. Hendene holdes bak hodet. Løft overkroppen til albuer berører låret.
Planke	2 min.	Kan erstatte sit-ups
Push-ups	30 rep.	Skulderbredde mellom hendene, samlede bein, strak kropp.
Ryggheving	15 rep.	
1000 m overflatesvømming	Gjennomføring	Gjennomføres med tørrdrakt og ABC-utstyr

Øvelse	Alder				
	20-29	30-34	35-39	40-44	45-60
Løp 3000 m	13:00	13:00	13:30	14:00	14:30
Sykling 20 km	40:00	40:00	41:00	41:30	42:30

¹⁸ Lov om helsepersonell av 2 juli 1999 nr. 64 (Helsepersonelloven) kapittel 4, §20a

Svømming 500 m fri i basseng	8:50	8:50	9:20	9:30	9:40
Svømming 500 m bryst i basseng	10:20	10:20	10:50	11:05	11:20
Roing på romaskin 5000 m	22:00	22:30	23:00	23:30	24:00

En av utholdenhetsøvelsene skal gjennomføres i forbindelse med fysisk test. Valg av øvelse kan skje i dialog mellom arbeidstaker og arbeidsgiver.

3.2.2 Helsekrav

Skal tilfredsstillende krav til A3R legekjenning.

3.2.3 Medisinske kompetansekrav

Redningshelikoptertjenesten skal yte spesialisert akuttmedisinsk hjelp og kravene til redningsmannens kompetanse er høy.

3.2.3.1 Kvalifikasjoner

Redningsmannen skal ha:

- Autorisasjon som helsepersonell¹⁹.
- Bestått fagutdanning som ambulanspersonell eller høyskoleutdanning som sykepleier, nasjonal paramedic eller bachelor i prehospitalt arbeid/paramedisin.

Redningsmannen bør ha:

- Minimum to års relevant prehospitall erfaring.

3.2.3.2 Generelt

Redningsmannen skal:

- Ha dokumentert opplæring og kunne utføre helseforetakets medisinske prosedyrer.
- Ha dokumentert opplæring på tjenestens medisinske utstyr og kunne anvende dette²⁰.
- Kunne håndtere tjenestens elektromedisinske utstyr på en sikker måte, samt utføre funksjonstesting og klargjøring av utstyret iht. forskrift og tjenestens gjeldende prosedyrer²⁰.
- Ha dokumentert opplæring på aktuelle medikamenter og kunne administrere disse på legens delegering.

3.2.3.3 Pasientbehandling

Redningsmannen skal:

- Kunne starte og kontinuere akuttmedisinsk behandling av syke og skadde pasienter på egenhånd.
- Kunne utføre avansert hjerte- og lungeredning (A-HLR på barn og voksne).
- Kunne assistere lege i undersøkelse, behandling og transport av pasienter.
- Kunne klargjøre og administrere tjenestens medikamenter.

¹⁹ Lov om helsepersonell av 2. juli 1999 nr. 64 (Helsepersonelloven), kapittel 9

²⁰ Forskrift om håndtering av medisinsk utstyr jf. §8-§12

- Fremvise gode kunnskaper og ferdigheter i behandling og stabilisering av pasienter med akutt sykdom og skade.

3.2.4 Redningstekniske kompetansekrav

3.2.4.1 *Generelle krav*

Redningsmannen skal:

- Kunne virksomhetens prosedyrer innen det enkelte redningstekniske fagfelt.
- Ferdes trygt i alle ulike operative miljøer.
- Ha dokumentert sikkerhetsopplæring²¹ på alt utstyr som krever særlig forsiktighet ved bruk.
- Ha kunnskap om redningsteknikk som fag med sikkerhetstenkning og kultur.
- Ha kunnskap om farer forbundet med arbeid og redning i høyden.
- Ha kunnskap om styrende dokumentasjon og krav, herunder lover, forskrifter og standarder.
- Ha kunnskap om forskjellige materialer med egenskaper og begrensninger.
- Ha kunnskap om vedlikehold og lagring av relevant utstyr.
- Ha kunnskap om ulike metoder for forankring og rigging av standplass, herunder muligheter og begrensninger med forskjellig utstyr og metoder/teknikker.

3.2.4.2 *Bakkeredning og urban redning*

Redningsmannen skal kunne:

- Kunne etablere sikker standplass.
- Utføre egen nedfiring og oppstigning på faste tau.
- Sørge for tilkomst til pasienten.
- Sørge for evakuering av pasienten.

3.2.4.3 *Is- og breredning*

Redningsmannen skal kunne:

- Etablere sikker standplass på blåis og snødekt bre.
- Sørge for tilkomst, samt redning av pasienten.
- Bremseteknikk ved fall/utglidning på is og snø.

3.2.4.4 *Snø- og snøskred*

Redningsmannen skal:

- Kunne vurdere skredfare.
- Kunne lede søk og redning ved førsteinnsats i snøskred.
- Ha kunnskap om organisering av redningsinnsats i snøskred.

3.2.4.5 *Vann- og elveredning*

Redningsmannen skal:

- Kunne sørge for redning / ilandføring av pasient som befinner seg i vann.

²¹ Arbeidsmiljøloven kapittel 4, Forskrift om organisering av arbeidet (Best nr. 701), kapittel 8 og 10, Forskrift om utførelse av arbeidet (Best nr. 703), kapittel 10 og 17, Norsk Standard 9600 – Arbeid i tau.

- Kunne utføre tilkomst og redning i strømmende vann (elv) og være godt kjent med farer og begrensninger knyttet til dette.
- Kunne utføre redning av pasient i isråk.

3.2.4.6 Heisoperasjoner

Redningsmannen skal kunne:

- Utføre sine oppgaver knyttet til heisoperasjoner på en sikker måte.

3.2.5 Innsats og samvirke

Redningsmannen skal ha:

- Gjennomført relevant opplæring knyttet til innsats på større skadesteder og samvirke mellom ulike nødetater.
- Kunnskap om nasjonale retningslinjer knyttet til arbeid på skadesteder²².
- Kunnskap om Nasjonal veileder for søk etter savnet person på land, utgitt av Nasjonalt Redningsfaglig Råd (NRR)²³.
- Kunnskap om Retningslinjer for redningstjeneste ved snøskredulykker, utgitt av Nasjonalt Redningsfaglig Råd (NRR)²⁴.
- Kunnskap om virksomhetens sambandsutstyr og ha gjennomført opplæring i bruken av dette²⁵.
- Kunnskap om operative prosedyrer knyttet til virksomhetens sambandsutstyr.
- Kunnskap om hvordan nødetatene skal opptre og samvirke i farlige situasjoner²⁶.
- Kjennskap til tjenestens samarbeidspartnere som Norske alpine redningsgrupper (NARG), Norske redningshunder og frivillige redningsorganisasjoner.
- Ha kjennskap til utstyr og metoder brukt av NARG.

3.2.6 Flyoperative kompetansekrav

Redningsmannen skal ha:

- Kunnskap om flyoperative prosedyrer og begrensninger.
- Bestått teknisk typekurs for aktuell helikoptertype.
- Grunnleggende forståelse av kart og kompass.
- HUET (Helicopter Underwater Escape Training, evakuering fra helikopter under vann), inklusiv trening med nødpusteluft.

3.2.7 Utrykningskjøring

Redningsmannen skal:

- Inneha kompetansebevis for utrykningskjøring²⁷.
- Gjennomføre vedlikeholdstrening²⁸ iht. utrykningsforskriften og virksomhetens krav.

²² Nasjonal veileder for masseskadetriage, IS-0380, Helsedirektoratet

²³ Nasjonal veileder for søk etter savnet person på land, www.redningsfaglig.no

²⁴ Retningslinjer for redningstjeneste ved snøskredulykker, www.redningsfaglig.no

²⁵ Kurs for brukere av radioterminal, Tetra

²⁶ Nasjonal prosedyre for nødetatenes samvirke ved pågående livstruende vold, versjon 2

²⁷ Forskrift om krav til opplæring, prøve og kompetanse for utrykningskjøring, (Utrykningsforskriften)

²⁸ Forskrift om krav til opplæring, prøve og kompetanse for utrykningskjøring, (Utrykningsforskriften) kapittel 9, § 36 og 37.

KAPITTEL 4 – SAR OFFSHORE

4.1 Seleksjonskrav

Redningsmannen skal ha gode samarbeidsevner, men også kunne jobbe selvstendig, tidvis under krevende operative forhold. Redningsmannen skal beherske redningstekniske metodesett og avansert akuttmedisinsk behandling.

Kravene er de samme, uavhengig av søkerens kjønn.

Ved seleksjon skal følgende punkter, i tillegg til faglig kompetanse, testes og dokumenteres:

- Vannfølelse
- Evne til problemløsning og improvisasjon
- Simultankapasitet
- Personlig egnethet
- Sosiale egenskaper
- Samarbeidsevner

4.1.1 Fysiske seleksjonskrav

Minimumskrav ved seleksjon:

Øvelse	Krav	Gjennomføring
3000 m løp	12 minutter	Gjennomføres fortrinnsvis på bane eller vei. Dersom man må bruke tredemølle skal man benytte 1 % stigning.
Kroppsheving i bom	9 rep.	Gjennomføres med overtak. Dra til haken er over bommen og senk deretter helt ned til armene er strake.
Sit-ups	40 rep.	Beina legges på fast underlag med 90 grader bøy i kneleddet. Hendene holdes bak hodet. Løft overkroppen til albuer berører låret.
Planke	2 min.	Kan erstatte sit-ups
Push-ups	30 rep.	Strak kropp. Hendene i skulderbredde.
Knebøy	40 rep.	Beina i skulderbredde. Gå ned i 90 grader i kneleddet.
400 m svømming	Rangering	Fri svømmeteknikk
1000 m overflatesvømming	Gjennomføring	Gjennomføres med tørrdrakt og ABC-utstyr.

4.1.2 Helsekrav

Søkeren må bestå følgende helsekrav:

- Helseerklæring for personer i petroleumsvirksomheten til havs

- Minimum BSL C 1-2 og 1-3, alternativt klasse 2 – PPL²⁹ iht. Luftfartstilsynets til enhver tids gjeldende regler.

4.1.3 Vandelsattest

Det stilles krav om plettfri vandel³⁰ utstedt av Politiet ikke eldre enn 3 mnd. før opptak.

4.1.4 Medisinske seleksjonskrav

Redningsmannen skal bistå SAR sykepleier i behandling av alvorlig syke og skadde pasienter. Redningsmannen skal inneha kompetanse til å ivareta stabilisering og behandling av disse pasientene på egenhånd dersom situasjonen krever det. Redningsmannen bistår delegert personell og bør være godt kjent med helselovgivningens begrensninger rundt dette. Under seleksjon må kandidaten fremvise gode kunnskaper og ferdigheter i behandling og stabilisering av pasienter med akutt sykdom og skade. Det stilles grunnleggende medisinske kompetansekrav for operativ status, jfr. kapittel 4.2.3.1.

Grunnleggende kompetanse:

- Skal inneha autorisasjon som helsepersonell.
- bestått fagutdanning som ambulansearbeider eller høyskoleutdanning som sykepleier, nasjonal paramedic eller bachelor i prehospitalt arbeid.
- Skal inneha to års relevant prehospital erfaring.

4.1.5 Redningstekniske seleksjonskrav

Redningsmannens skal beherske redning og tilkomst i ulike operasjonelle miljøer, under til dels utfordrende forhold. Redningsmannen skal sørge for tilkomst og evakuering av pasienter/forulykkede ved heisoperasjoner, samt tilkomstteknikk i sammenheng med urbane konstruksjoner på fartøyer og offshoreinstallasjoner. Redningsmannen skal ha gode evner til å samarbeide med annet kvalifisert beredskapspersonell, samt lekfolk, og ha evne til å utøve lederskap i situasjoner som krever det.

Grunnleggende kompetanse:

- Skal ha tilfredsstillende kapasitet i vann og beherske bruk av ABC-utstyr.
- Bør ha grunnleggende klatreferdigheter og/eller tauredningserfaring.
- Bør ha erfaring fra ledelse i operative situasjoner/skadesteder.
- Bør ha evne til å ta vare på seg selv og andre i relevante og utfordrende klimatiske forhold.

4.1.6 Andre krav

Andre krav som er spesielle for den enkelte operatør vil bli angitt i stillingsutlysning.

²⁹ Forskrift om sertifisering av besetningsmedlemmer «Forordning 1178/2011, Part-MED»

³⁰ Lov om helsepersonell av 2 juli 1999 (Helsepersonelloven), kapittel 4, §20a

4.2 Krav til redningsmenn for operativ status

4.2.1 Fysiske krav

Redningsmannen bør ha kunnskap og ferdigheter innen fysisk trening for å kunne opprettholde tilfredsstillende fysisk form og forebygge skader. Det skal dokumenteres at de fysiske vedlikeholdskravene er bestått en gang pr år.

Fysiske vedlikeholdskrav:

Øvelse	Krav	Gjennomføring
Kroppsheving i bom	6 rep.	Gjennomføres med overtak. Dra opp til haken er over bommen og senk deretter helt ned til armene er strake.
Sit-ups	40 rep.	Beina legges på fast underlag med 90 grader bøy i kneleddet. Hendene skal bak hodet
Planke	2 min.	Kan erstatte sit-ups
Push-ups	30 rep.	Skulderbredde mellom hendene, samlede bein, strak kropp.
Ryggheving	15 rep.	

Øvelse	Alder				
	20-29	30-34	35-39	40-44	45-60
Løp 3000 m	13:00	13:00	13:30	14:00	14:30
Sykling 20 km	40:00	40:00	41:00	41:30	42:30
Svømming 500 m fri i basseng	8:50	8:50	9:20	9:30	9:40
Svømming 500 m bryst i basseng	10:20	10:20	10:50	11:05	11:20
Roing med romaskin 5000 m	22:00	22:30	23:00	23:30	24:00

En av utholdenhetsøvelsene skal gjennomføres i forbindelse med fysisk test. Valg av øvelse kan skje i dialog mellom arbeidstaker og arbeidsgiver.

4.2.2 Helsekrav

Redningsmenn skal tilfredsstillende:

- Helseerklæring for personer i petroleumsvirksomheten til havs
- Minimum BSL C 1-2 og 1-3, alternativt klasse 2 – PPL iht. til Luftfartstilsynets til enhver tid gjeldende regler.

4.2.3 Medisinske kompetansekrav

SAR Offshore tjenesten skal yte akuttmedisinsk hjelp og kravene til redningsmannens kompetanse er høy.

4.2.3.1 Kvalifikasjoner

Redningsmannen skal ha:

- Autorisasjon som helsepersonell³¹.
- Bestått fagutdanning som ambulansearbeider eller høyskoleutdanning som sykepleier, Nasjonal Paramedic eller bachelor i prehospitalt arbeid/paramedisin.
- Minimum to års relevant prehospital erfaring.

Disse kvalifikasjonene gjelder redningsmenn ansatt etter 1.1.2011.

4.2.3.2 Generelt

Redningsmannen skal:

- Ha dokumenter opplæring og kunne assistere i utførelse av tjenestens medisinske prosedyrer.
- Ha dokumentert opplæring på tjenestens medisinske utstyr og kunne anvende dette³².
- Kunne håndtere tjenestens elektromedisinske utstyr på en sikker måte, samt utføre funksjonstesting og klargjøring av utstyret iht. til forskrift og tjenestens gjeldende prosedyrer³².
- Ha dokumentert opplæring på aktuelle medikamenter og kunne assistere ved administrasjon av disse iht. tjenestens prosedyrer.

4.2.3.3 Pasientbehandling

Redningsmannen skal kunne:

- Starte og kontinuere akuttmedisinsk behandling av syke og skadde pasienter på egenhånd.
- Utføre avansert hjerte- og lungeredning (A-HLR på voksne).
- Assistere SAR-Sykepleier i undersøkelse, behandling og transport av pasienter.
- Klargjøre og administrere tjenestens medikamenter.
- Fremvise gode kunnskaper og ferdigheter iht. virksomhetens behandlingsprotokoller.

4.2.4 Redningstekniske kompetansekrav

4.2.4.1 Generelle krav

Redningsmannen skal:

- Kunne virksomhetens prosedyrer innen det enkelte redningstekniske fagfelt.
- Kunne ferdes trygt i relevante operative miljøer for tjenesten.
- Ivareta sikkerhet for pasient når denne befinner seg i relevante operative miljøer.
- Ha dokumentert sikkerhetsopplæring³³ på utstyr som krever særlig forsiktighet ved bruk.
- Ha kunnskap om styrende dokumentasjon og krav, herunder lover, forskrifter og standarder.
- Ha kunnskap om redningsteknikk som fag med sikkerhetstenkning og kultur.

³¹ Lov om helsepersonell av 2 juli 1999 nr. 64 (Helsepersonelloven), kapittel 9

³² Forskrift om Håndtering av medisinsk utstyr

³³ Arbeidsmiljøloven kap. 4, Forskrift om organisering av arbeidet (Best nr. 701) kapittel 8 10, Forskrift om utførelse av arbeidet (Best nr. 703) kapittel 10 og 17, Norsk Standard 9600 – Arbeid i tau.

- Ha kunnskap om farer forbundet med arbeid og redning i høyden.
- Ha kunnskap om forskjellige materialer med egenskaper og begrensninger.
- Ha kunnskap om vedlikehold og lagring av relevant utstyr.
- Utføre tilkomst og redning i tråd med operatørens til enhver tids gjeldende prosedyrer / metodesett.
- Kjenne sin egen og tjenestens begrensning og be om assistanse fra andre tjenester ved behov.

4.2.4.2 Urban redning

Redningsmannen skal kunne:

- Etablere sikker standplass i urbane konstruksjoner.
- Utføre egen nedfiring og oppstigning på faste tau.
- Sørge for tilkomst til pasienten.
- Sørge for evakuering av pasienten.

4.2.4.3 Heisoperasjoner

Redningsmannen skal kunne:

- Utføre sine oppgaver knyttet til heisoperasjoner på en sikker måte.

4.2.5 Innsats og samvirke

Redningsmannen skal ha:

- Relevant opplæring knyttet til innsats på større skadesteder og samvirke mellom ulike nødetater.
- Kjennskap om beredskapsorganiseringen offshore og gjeldene ansvars- og arbeidsfordeling mellom de forskjellige beredskapslagene.
- Kunnskap om nasjonale retningslinjer knyttet til arbeid på skadesteder³⁴.
- Kunnskap om Nasjonal veileder for søk etter savnet person på land, utgitt av Nasjonalt Redningsfaglig Råd (NRR)³⁵.
- Kunnskap om operative prosedyrer knyttet til virksomhetens sambandsutstyr.
- Kunnskap om hvordan nødetatene skal opptre og samvirke i farlige situasjoner³⁶.
- Kjennskap til tjenestens samarbeidspartnere som RITS (redningsinnsats til sjøs), Redningselskapet og frivillige redningsorganisasjoner.

4.2.6 Flyoperative kompetansekrav

Redningsmannen skal ha:

- Gjennomført og bestått virksomhetens opplæringsprogram knyttet til det flyoperative fagområdet.
- Grunnleggende forståelse av kart og kompass.
- HUET (Helicopter Underwater Escape Training, evakuering fra helikopter under vann), inklusiv trening med nødpusteluft.

³⁴ Nasjonal veileder for masseskadetriage, IS-0380, Helsedirektoratet

³⁵ Nasjonal veileder for søk etter savnet person på land, www.redningsfaglig.no

³⁶ Nasjonal prosedyre for nødetatenes samvirke ved pågående livstruende vold, versjon 2

KAPITTEL 5 – KVALITETSKRAV

5.1 Kompetanse, periodisk vedlikeholdstrening og dokumentasjon

Alle prosedyrer som er knyttet til redningsmannens fagområde skal være kvalitetssikret og beskrevet i virksomhetens styringssystem. Dette skal inneholde beskrivelser som dekker de ulike områdene innen NSR og hvorledes risiko blir kartlagt og ivaretatt. Vedlikeholdstrening av personellet er obligatorisk og skal dokumenteres. Virksomheten skal til enhver tid kunne dokumentere at standardens krav er oppfylt.

5.2 Kvalitetssystem

Virksomhetens kvalitetssikring skal være basert på relevante kravselementer fra en kjent standard. Det vises til NS-EN-ISO-9000 for bruk av kvalitetssikringsstandarder. Kvalitetssikringssystemer som er basert på andre standarder enn NS-EN-ISO-9000 serien, kan også benyttes.